

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Deskripsi Teori	7
2.1.1 Gangguan Fungsi pada Asma Bronkial.....	7
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi Jalan Napas.....	8
2.1.3 Patofisiologi Asma Bronkial	15
2.1.4 modified BORG scale dyspnea index	21
2.1.5 peak flow meter.....	22
2.1.6 Buteyko breathing technique.....	23
2.1.7 Pursed lip breathing.....	30
2.1.8 Postural drainage	31
2.2 Konsep Kerangka Berpikir	35
2.3 Kerangka Konsep	40
2.4 Hipotesis	41
BAB III METODE	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.2 Metode.....	42
3.3 Populasi dan Sampel	43
3.4 Instrumen Penelitian.....	46

3.1.1 Variabel Penelitian	46
3.1.2 Definisi Konseptual.....	46
3.1.3 Definisi Oprasional	47
3.5 Teknik Analisa Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Deskripsi Data.....	54
4.1.1 Gambaran umum sampel penelitian	54
4.1.2 Hasil pengukuran peak flow meter	55
4.1.3 Hasil pengukuran modified borg scale dyspnea index	55
4.2 Uji Persyaratan analisis	55
4.2.1 Uji normalitas dan Homogenitas distribusi populasi.....	56
4.3 Pengujian Hipotesis.....	57
4.3.1 Uji hipotesis I, II dan III peak flow meter	57
4.3.2 Uji hipotesis I, II dan III modified borg scale dyspnea	57
4.3.3 Uji hipotesis III	58
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	59
5.2 Implikasi Klinis	62
5.3 Keterbatasan	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	64
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
DAFTAR LAMPIRAN	69